

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 9**

улица Бардина, дом 49, г. Оленегорск, Мурманская область, 184530, тел./факс (81552) 52955, 57235,
e-mail.ru: teremok_90@mail.ru ОКПО51685442 ОГРН 1025100676182 ИНН/КПП 5108000541/510801001

СОГЛАСОВАНО
Совет МАДОУ № 9
протокол
от 16.02. 2021 № 1

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол
от 18.02.2021 № 6



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения № 9

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 9 (далее МАДОУ № 9) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом РФ от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07. 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 № 28;

- СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01. 2021 № 2;

- Уставом МАДОУ № 9.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются МАДОУ № 9 в соответствии с расписанием занятий

образовательной деятельности, с учетом режима работы МАДОУ № 9 и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования – образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 9 и другими локальными нормативными актами МАДОУ № 9.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.Цели и задачи

2.1. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечение конституционных прав воспитанников на образование и здоровьесбережение.

2.2. Настоящее положение разработано для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности воспитанников в МАДОУ № 9;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

3.Режим работы МАДОУ № 9 и групп

3.1. МАДОУ № 9 функционирует по пятидневной рабочей неделе с 07ч.00 до 19ч.00. Выходные - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного рабочего дня (12 часов пребывания) с 07ч.00 до 19ч.00.

3.3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников регламентируется календарным учебным графиком.

3.4. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.5. Каникулярный период определен в соответствии с календарным учебным графиком.

4. Режим занятий воспитанников

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в МАДОУ № 9.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 минут - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

- 15 минут - для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 минут - для детей от 5 до 6-ти лет;
- 30 минут - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут - для детей от 3 до 4-х лет;
- 40 минут - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 50 минут - для детей от 5 до 6-ти лет;
- 90 минут - для детей от 6-ти до 7-ми лет.

4.4. Занятия во всех группах начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физкультурные упражнения (физкультминутки).

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

5.1. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

электронные средства обучения	возраст воспитанников	продолжительность (минут// не более)	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

5.4. При использовании электронных средств во время занятий воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.5. Одновременное использование детьми на занятиях более 2-х различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер; интерактивная доска и планшет) не допускается.

5.6. Организация рабочих мест с использованием персональных ЭСО должна обеспечивать дистанцию экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещение на столе под углом наклона 30 градусов.

5.7. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы.

6. Режим физического воспитания

6.1. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленностью и состоянием здоровья воспитанников.

6.2. Возможность проведения занятий физической культуры, спортивных мероприятий и подвижных игр на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему числу времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70 %.
